

2° Raduno Regionale

Cagliari 10 Marzo 2019

Associazione ospitante: asd Beach Tribù

Programma

Ore 9.30 – *Presentazione del progetto “Concentramento Regionale Under 18”*

A cura di

Diego Fratini – Responsabile progetto

Ore 10 – *Attività motoria propedeutica all’attività del Beach Tennis*

A cura di

Giuseppe Martinez – Preparatore Atletico 1° Livello Beach Tennis

Andrea Portoghese – Istruttore 1° Livello Beach Tennis

Ore 10.30 – *Volè statica e dinamica di diritto – Smash* (maggiori dettagli nella pagina a seguire)

A cura di

Stefano Cocco – Istruttore Beach Tennis 1° Livello

Ore 13.30 – Pausa pranzo

Ore 14.30 – Test Match

Ore 17.30 – Fine dei Lavori

Supervisore: Giuseppe Martinez

Responsabile Progetto: Diego Fratini

Coordinatore Tecnico 2° Stage: Stefano Cocco